

Bent u wel beschermd tegen UVA-straling?

9 juni 2010

Zonlicht bevat zowel UVB als UVA-straling. UVB-straling is verantwoordelijk voor onder meer zonnebrand. UVA-straling wordt door meer en meer onderzoekers verantwoordelijk gehouden voor het toegenomen aantal kwaadaardige huidkankers. De op uw producten vermelde beschermingsfactor geeft enkel de bescherming tegen UVB-straling aan. Een hoge beschermingsfactor tegen UVB-straling betekent daarom geenszins dat u ook beschermd bent tegen UVA-straling.

De Wereld Gezondheids Organisatie stelt terecht op haar website: "Er is op dit moment geen enkele internationaal aanvaarde standaard voor de mate van bescherming tegen UVA-straling". Hoe kunt u dan zeker zijn dat u wel beschermd bent tegen UVA-straling?

Omdat u niet kunt afgaan op één of ander label, bent u eigenlijk verplicht om zelf verder te kijken.

Waar moet u op letten? Het beste aanknopingspunt op dit moment is de overheidswetgeving die de ingrediënten in cosmetica controleert. Er zijn op dit moment slechts vier ingrediënten die in de Verenigde Staten door de FDA zijn goedgekeurd omdat ze beschermen tegen het volledige UVA-spectrum: titanium dioxide, zinc oxide, avobenzone en Mexoryl SX. In Europa komt daar nog Tinosorb bij. Kijk dus zeker op de verpakking na of uw zonnebeschermingsproduct één of meerdere van deze stoffen bevat.

En u kunt nog meer doen. Er is ondertussen ook voldoende wetenschappelijk bewijs dat anti-oxidanten een brede bescherming bieden tegen zowel UVB als UVA-straling. Het gaat daarbij vooral om vitamine E, maar ook vitamine C en A. Hoe u deze ingrediënten op de verpakking herkent vindt u op de website van DR. BAUMANN COSMETIC.

Literatuur:

De Wereld Gezondheids Organisatie:

<http://www.who.int/uv/faq/protect/en/index4.html>

"Physical barriers reflect or scatter the UV rays, chemical barriers act by absorbing the UV radiation before it hits the skin. The common SPF label on the tube stands for sun protection factor, a measure of how much UVB the sunscreen can block. To date there is no international standard to label the degree of protection from UVA."

http://www.bupa.co.uk/health_information/html/health_news/061003lotion.html

Part of the Government's safe sun message advises people to use protective sunscreen but, according to new research, while useful for protecting against UVB rays, lotions are less protective against harmful UVA. What's more, it's possible that people might be staying out in the sun longer because they think their skin is being protected, actually increasing their exposure to UVA. The danger from UVA rays has been given further backing by Australian research that was published in March 2004. In this study, Australian researchers found that UVA rays caused DNA damage to the cells deep within the skin. It is this layer of cells that regenerates our skin and it is feared that damage to the DNA of

these cells may increase a person's risk of developing skin cancer.

<http://www.paulaschoice-eu.com/learn/en/sun-essentials/uvauvb-sun-protection-antioxidants>

"The bottom line is that shopping for sunscreens should no longer be just about making sure the active ingredients provide adequate broad-spectrum (meaning UVA and UVB) protection. Rather, you should also shop for sunscreens that contain sufficient amounts of antioxidants (if they're listed after the fragrance or preservatives, don't bother, that means there isn't enough in the product to benefit skin). (...) There is also growing research showing that topically applied antioxidants can help protect from sun damage. Although antioxidants don't replace the need to use sunscreens, when used in combination with them, they are highly effective and a wonderful addition to the protective value of a well-formulated sunscreen. (...) It appears that both vitamins C and E have unique abilities to boost the effectiveness of active sunscreen ingredients, with vitamin E proving to be better at boosting UVB protection while vitamin C demonstrated stronger protective effects against UVA radiation. (...) Vitamin A (in the form of retinyl palmitate) has also shown photoprotective effects when used topically. A study on human skin showed that topical application of retinyl palmitate (the amount used was not revealed) was as effective at preventing sun-induced redness as a sunscreen rated at SPF 20."

<http://www.paulaschoice-eu.com/learn/nl/component/content/article/ingredient-dictionary/ingredientsu-uva?directory=103>

"To be truly effective and beneficial for skin, sunscreens must protect skin from both the sun's UVA and UVB radiation. There are four ingredients approved by the FDA that protect across the full UVA range: titanium dioxide, zinc oxide, avobenzone (also called Parsol 1789 and butyl methoxydibenzoylmethane), and Mexoryl SX (ecamsule) (...). Tinosorb is another."

<http://natuurlijke-huidverzorging.blogspot.com/2010/04/belangrijke-feiten-over-zonneproducten.html>

DR. BAUMANN COSMETIC vervaardigt producten die zowel beschermen tegen UVB als UVA-straling. Er wordt daarbij gebruik gemaakt van onder meer titaniumdioxide, zinkoxide, Tinosorb, vitamine E, vitamine A en vitamine C.

Vraag ernaar bij uw DR. BAUMANN specialiste.
Copyright DR. BAUMANN COSMETIC.