

# methoden



## Accelawave IPL

### WESTERSE HOCUS POCUS

**Wat?** De term IPL of Intense Pulsed Light dekt vele ladingen, maar in het kort komt het erop neer dat een extreem heldere flitslamp diverse huidproblemen, van rimpels over pigmentatievlekken tot ongewenste haargroei, behandelt.

Accelawave is het allernieuwste IPL-systeem en gaat nog preciezer, individueler en doelgerichter te werk. Geen eeuwenoude technieken dus, wel Westerse hightech. Wie duurzaam haar wil laten verwijderen, moet zes à acht behandelingen ondergaan. Alleen haren die zich in de groeifase bevinden, reageren immers op het IPL. Het precieze aantal sessies hangt af van de diepte van het haarzakje, de haarkleur, de dichtheid en de plaats van de haargroei. Tijdens zo'n korte maar krachtige behandeling worden lichtflitsen afgevuurd met een gekoeld handstuk, wat de behandeling nagenoeg pijnloos maakt. De rode lichtflitsen worden in het pigment van het haar opgenomen waardoor de temperatuur in het haarzakje stijgt en die follikel wordt vernietigd. Tegelijkertijd zorgt geel licht ervoor dat de bloedtoevoer naar de haarwortels grondig wordt verstoord. Of hoe Westerse hocus pocus tot een haarlozer bestaan kan leiden...

**Getest!** Toegegeven, mijn pijngrens ligt niet fenomenaal hoog, dus als ik lees dat iets quasi pijnloos is, dan denk ik daar meestal het mijne over. Ik zat dan ook ietwat gespannen te wachten in mijn stoel, klaar voor mijn IPL-sessie met de Accelawave. Miek, de bezielster achter het Huidcentrum waar ik me laat behandelen, had me al aan een reeks vragen onderworpen, die sproet in mijn oksel gecontroleerd ('van moedervlekken blijven we af, licht kan immers activiteit creëren in een moedervlek') en me een bril opgezet, kwestie van het felle licht te counteren. Elke lichtflits ging gepaard met een kort, ietwat venijnig prikje, een beetje vergelijkbaar met een epilatieschokje, maar de 'pijn' was meteen voorbij. Het duurde telkens hoop en al een halve seconde en na vijf flitsen zat mijn okselbehandeling er al op. Bovendien koelde

Miek tussen elke flits mijn huid steeds af met een ijspack om uiteindelijk te eindigen met een laagje aloë vera gel. 'Je jaagt veel hitte door de huid om de wortel te raken, maar daarna moet die hitte er meteen weer uit, dus is het afkoelen geblazen.' Na de oksels volgden de bikinilijn en de benen en de prikjes werden steeds minder intens. Bovendien zinderden ze ook helemaal niet na, en dat wordt alleen maar beter, weet Miek. 'De eerste keer is sowieso de gevoeligste keer. Hoe minder haarwortels, hoe minder prikjes.' Kortom, verrassend pijnloos!

**Dit zegt de expert:** Vijf jaar lang was Miek Maes als journaliste aan de slag, tot ze op een mooie dag besloot werk te maken van haar passie: de huid. Ze schoolde zich in Nederland om tot huidtherapeut en opende in 2007 de deuren van haar Huidcentrum. 'IPL-toestellen bestaan er in alle maten en vormen en hun kwaliteit kan dan ook sterk variëren. Permanente ontharing is sowieso een illusie, en wie je iets anders vertelt, liegt. Ik heb het liever over duurzaam ontharen. Soms komt er na twee jaar, soms na zes jaar nog eens wat haar piepen. Misschien zijn het er maar tien, maar ze zijn er wel. Al onze levensfases, van zwangerschap tot menopauze, beïnvloeden immers onze haargroei. Met een herhaalsessie is het probleem meestal opgelost. De Accelawave is dan ook het neusje van de zalm. Alle aspecten van dit IPL-toestel, van de flitsduur tot de tussentijd, kunnen apart worden ingesteld op maat van de huid van de klant. Bovendien gaat de Accelawave snel en efficiënt te werk. Elk stukje huid hoeft immers maar één maal te worden geflitst om effect te hebben. Een stel benen vergt een kwartier tijd; wie oksels, bikinilijn en benen samen laat behandelen is per sessie een halfuurte kwijt.'

**Prijsinfo:** voor een IPL-behandeling bij het Huidcentrum ([www.huidcentrum.be](http://www.huidcentrum.be)) betaal je € 85 voor een okselsessie, vanaf € 95 voor de bikinilijn en en vanaf € 200 voor de onderbenen. De vermelde prijzen zijn richtprijzen. >>