

1. Lift Lumière, een fluide die de huid lift en gladstrijkt, kortom een verjongingsboost geeft (€ 46,77) **Chanel**.
2. Parure Extreme, een waterproof foundation die bestemd is tegen warmte, stress, stort- en huilbuien (€ 47,85) **Guerlain**.
3. Face Sculptor speelt met licht en pompt op die manier optisch volume in je huid, zodat je gelaat opnieuw wordt gemodelleerd (€ 46) **Helena Rubinstein**.
4. Eclat Opulent, een rimpelvallende gekleurde gelaatsverzorging (€ 98) **By Terry**. (www.cosmeticary.be)
5. Age Conceal Foundation + Concealer, bovenaan vind je een concealer die wallen camoufleert, onderaan een foundation die huidveroudering tegengaat (€ 33,50) **Babor**.
6. Retin-Ox Illumineur, deze dekkende crème bevat het bekende anti-ageingmiddel Retinol (€ 27,50) **RoC**.
7. Lycogel Camouflage, een zuurstofverrijkende foundation die roodheid, zwelling en irritatie kalmeert en foutloos camoufleert en de huid bovendien beschermt tegen externe invloeden (€ 60) **Dermacia**. (www.huidcentrum.be)
8. Infaillible, matterende compacte foundation die van 's ochtends tot 's avonds intact blijft (€ 13,99) **L'Oréal Paris**.



www.goedgevoel.be

Goed Gevoel

GEZONDHEID / PSYCHO / RELATIES

Maaandblad • November 2008 • € 3,50

**WINTERKWALEN
ZO PAK JE ZE AAN!**

**GEEN MAN,
WEL EEN KIND?**
DEZE VROUWEN
DEDEN HET

**LEVEN
MET
DIABETES**
'DE SPUITJES ZIJN EEN
DEEL VAN MEZELF'

**KOKEN
VOOR KIDS**
LEKKER EN GEZOND,
HET KAN!

Versmaand
**DEZE
VOEDING
MAAKT JE
GELUKKIG**

BEWEGEN WORDT FUN

+ WANDEL JE SLANK & GEZOND!

+ ONTDEK DE SPORT DIE BIJ JOU PAST

TIP

Breng foundation niet aan op je volledige gezicht, maar enkel op de delen die wat hulp nodig hebben: je T-zone, je wangen,...

Pas ook je dagcrème aan je droge huid aan en voed ze 's nachts rijkelijk met een vettere nachtcrème, zodat je huid bij het ontwaken comfortabel aanvoelt.

Als je buiten je T-zone droge plekken hebt op je gelaat, kan je twee foundations combineren. Zorg er wel voor dat je overgangen goed vervaagt.

Je gelaat 's ochtends en 's avonds reinigen, tonifiëren en hydrateren is een absolute must. Zoek op de verpakking van al je beautyproducten naar de term 'niet comedogeen', wat betekent dat ze je poriën niet zullen verstopen. Pas op met wondjes als je foundation en/of camouflage gebruikt, beide producten durven rond de randjes samen te klitten. Dep het product voldoende in je huid.

Voorkom dat je foundation een masker wordt door 'm in laagjes aan te brengen. Begin met een dun laagje, als je merkt dat je imperfecties niet voldoende vervaagt zijn, kan je her en der nog wat foundation bij aanbrengen.

Door wat meer foundation aan te brengen op je donkere schaduwzones (rond je ogen, neusvleugels en mondhoeken), krijgt je gelaat een frissere look. Je kan hiervoor ook een speciale oplichtende stift gebruiken, die je onder je foundation aanbrengt.