

Multifunctioneel werkpaard

Effectieve laserbehandeling voor verschillende aandoeningen. Vermindering van lijntjes en rimpels in het hele gezicht (óók het gebied rond de ogen), behandeling van actieve acné en littekens van oudere acné, maar ook de behandeling van couperose worden ermee verricht in de Carpe Kliniek in Antwerpen.

Vier dermatologen, ondersteund door twintig gekwalificeerde huidtherapeuten en verpleegkundigen, behandelen hier gemiddeld tien mensen per dag met de N-lite laser. De patiënten gaan na de behandeling gewoon verder met de werkzaamheden van die dag. De stichter van de kliniek, Dr. Karavani, legt in Esthetische Geneeskunde en Cosmetologie uit waarom hij zoveel vertrouwen heeft in deze methode.

Lange termijn

"Zie het als een schilder die een huis schildert. Hij gebruikt speciale kwasten voor achter de radiator, een borstel voor de stenen muur en een roller voor het plafond, maar hij heeft ondanks de verschillende instrumenten een favoriet. Voor ons is N-lite laser het werkpaard dat inzetbaar is op verschillende vlakken", spreekt Dr. Karavani.

Drie jaar geleden kwam de geneesheer specialist voor het eerst in aanraking met deze lasermethode op een internationaal congres. "Het overgrote deel dat op dit soort internationale congressen gepresenteerd wordt, overleeft de lange termijn resultaten niet", beseft Dr. Karavani. De lange termijn wordt voor de goede producten juist een pluspunt, omdat daarin de wetenschappelijke ervaringen en gegevens worden vergaard en gedocumenteerd.

Objectief evalueren

De geneesheer specialist uit Antwerpen onderzocht en evalueerde uitgebreid de resultaten van de behandelingen met de N-lite laser in zijn kliniek. "De resultaten zijn gemeten en beoordeeld volgens de SkinEvidence™ Visio methode. Deze methode is ontwikkeld om snelle en accurate



diagnoses te stellen en op een objectieve manier de resultaten van behandelingen te evalueren."

Twee technieken

Om een huid te vernieuwen/verjongen zijn er twee verschillende lasertechnieken mogelijk. "Bij de ablatietechniek verwarmt een Co2-laser of een erbiumYag-laser de huid krachtig en laat de huidcellen ontploffen als een druppel op een hete plaat. De bovenste huidlagen worden bij deze techniek verwijderd, evenals het samentrekken van de huid door verwarming van het collageen. De patiënt zal na de behandeling vijf tot zeven dagen in de verbanden moeten verblijven", beschrijft Dr. Karavani. Binnen deze eerste methode zijn er nog verschillende technieken zoals de gefractioneerde toepassing van lasers.

Specifieke oppervlakte

De tweede methode is de non-ablatietechniek, waarbij de laser of flitslichten de huidcellen wel verwarmen, maar de huidcellen niet ontploffen en de huidlaag niet wordt verwijderd. De laser heeft een kleinere behandelkop, waardoor zeer kleine oppervlakte heel specifiek behandeld kunnen worden. Dat is een groot voordeel. Het nadeel is dat deze lasers trager werken bij grote oppervlakten. "De N-lite is een non-ablatietechniek, maar is wel snel. Onze ervaring is ook positief bij grotere oppervlakten", deelt Dr. Karavani.

Verbeterde dermis

Oorspronkelijk is de N-lite ontwikkeld als vasculaire laser voor medische behandelingen. De laser is afgezwakt om zonder schade aan te richten wel voldoende de cellen te verwarmen. De N-lite werkt in op de bloedvaten in de huid en de inflammatoire receptoren. De behandeling vindt plaats in de dermis, maar de verbeterde huid effecten werken door tot in de epidermis. "Ontstekingen zoals acné of de roodheid van couperose verdwijnen hierdoor en de huid verjongt", concludeert Karavani op basis van zijn ervaringen en onderzoeksre-

sultaten. Nog betere resultaten worden geconcludeerd na een voorbehandeling van de huid door middel van een microdermabrasie en een bloedvatverwijdende gel op basis van niacine.

Zachte comfort

Het grote voordeel van deze lasermethode is voor de patiënt. Het eindresultaat is goed en de weg ernaar toe is comfortabel. Tevens is het apparaat zeer geschikt en veilig voor de zone rond de ogen. "De patiënt kan na de behandeling verder gaan met de dagelijkse bezigheden en heeft geen last van een duidelijke aangetaste en genezende huid. De patiënt kan 's avonds weer gewoon naar een feest en hoeft geen verlof te nemen. Dat is een groot voordeel voor onze klanten. Het maakt de drempel lager om zo'n behandeling aan te gaan."

Frequentie

De behandeling neemt tussen de twintig en dertig minuten in beslag. In Antwerpen komen de patiënten eens in de twee weken voor een behandeling, circa vier behandelingen in totaal. "Pas een maand na de laatste behandeling is het collageen in de huid voldoende vernieuwd om het resultaat goed te kunnen evalueren", aldus Dr. Karavani.

Top in het segment

Belangrijk is om de juiste dingen te vergelijken, wanneer we het willen beoordelen. Ablatietechnieken hebben een indrukwekkender resultaat dan de methode met de non-ablatietechniek, maar zijn ook agressiever. "Je moet een fiets ook niet vergelijken met een auto om te kijken hoe snel je gaat. In haar eigen segment, beschouw ik N-Lite als de top van het segment", is het duidelijke oordeel van Dr. Karavani. De beste resultaten op het gebied van huidverjonging worden geboekt bij blanke mensen met veel micro-vasculair netwerk in de huid. Op het gebied van acne zijn de resultaten superieur in zowel de donkere als de blanke huid. Zoals gezegd biedt deze laser tevens optimale veiligheid voor de gevoelige zone rond de ogen.